

ДОПОМОГА ДЛЯ КОЖНОГО

LIFELINE UKRAINE

З якими темами працює: національна, професійна лінія з питань профілактики самогубств та підтримки психічного здоров'я. Гаряча лінія працює 24 години на день, 7 днів на тиждень.

телефоном 7333 (цілодобово)
або звернутись через сайт lifelineukraine.com

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ЛА СТРАДА»

З якими темами працює: гендер, правозахист, протидія насильству у сім'ї, торгівля людьми, захист прав дітей.

0 800 500 335 (протидія насильству)
0 800 500 225 (захист прав дітей)

ТЕЛЕФОНИ ЕКСТРЕНОЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ КРИЗОВОМУ ЦЕНТРІ МЕДИКО-ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ

(068) 770 37 70, (099) 632 18 18, (093) 609 30 03

КИЇВСЬКИЙ МІСЬКИЙ ЦЕНТР СОЦІАЛЬНИХ СЛУЖБ ДЛЯ СІМ'Ї, ДІТЕЙ ТА МОЛОДІ.

Тут можна отримати консультацію щодо кризи стосунків у родині, психологічної адаптації дітей у школі, конфліктів поколінь, гендерно обумовленого насильства тощо.

Адреса: вул. Олександра Довженка, 2.
(044) 458 27 67.

НАЦІОНАЛЬНА «ГАРЯЧА» ЛІНІЯ

з попередження домашнього насильства, торгівлі людьми та гендерної дискримінації:

0800500 335 (зі стаціонарних телефонів)
116123 (з мобільних телефонів).



НАЦІОНАЛЬНА ДИТЯЧА «ГАРЯЧА ЛІНІЯ»

8 800 500 225 (зі стаціонарних телефонів)
116 111 (з мобільних телефонів).

ВСЕУКРАЇНСЬКИЙ ТЕЛЕФОН ДОВІРИ

0 800 501 701

ТЕЛЕФОН ДОВІРИ КИЇВСЬКОГО МІСЬКОГО ЦЕНТРУ ПСИХОЛОГО-ПСИХІАТРИЧНОЇ ДОПОМОГИ ПРИ СТАНАХ ДУШЕВНОЇ КРИЗИ

За вказаними телефонами можна звернутись при стресах, кризових станах, тяжких переживаннях.

(044) 456 17 02, (044) 456 17 25.

РОЗКАЖИ МЕНІ

З якими темами працює: безкоштовна інтернет-платформа для психологічних консультацій. Допомагають усім, хто потребує емоційної підтримки, консультації, допомоги у зв'язку з поширенням COVID-19. Команда платформи працює за методом когнітивно-поведінкової терапії (КПТ).

(068) 308 74 74
tellme.com.ua